

「介護者の集い」開催のお知らせ

介護者の集いは、介護の悩みを話したり、介護の情報交換のできる場です。

『体も心も家族も和む、自分でできる整体法&暮らしの知恵』

日時：1月22日（土）14：30～17：00

場所：中田市民センター 和室1

参加費：無料

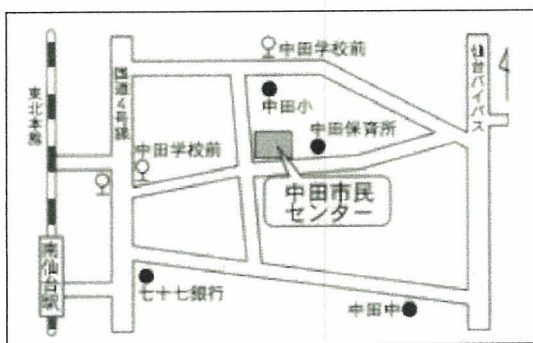
主催：介護者応援ネットワークみやぎ

【講師】

三品智美氏(和みのヨーガ・自然予防治癒整体インストラクター、看護師)

かんたんなことを楽しみながら続けることで心身ともに調和し、ご家庭内も和む手当て法を体験いただけます。介護や暮らしに役立つ知恵もお伝えします。簡単で誰でもできて、一生ものの健康をつくる秘訣もみつけていただくこと、人と人が繋がっていただくことが願いです。

【もちもの】 動きやすい服装、あればバスタオル



【連絡先】

代表・本村昌文

090-6689-1422

022-271-9038 (FAX)

tomtom@library.tohoku.ac.jp

URL : <http://blog.canpan.info/konm/>

本セミナーは、
「平成22年度みやぎNPO夢ファンド助成事業」
です。



みやぎNPO夢ファンド