

お魚がきつと好きになる

♪♪〜つくる人とたべる人をつなぐ〜♪♪

食育 NPO 「おむすび」



テーマ: もつと食べよう! みやぎの海の幸

宮城県は金華山・三陸の豊かな漁場に恵まれ、カキ、ホタテ、ノリ、わかめ、ホヤなどの養殖も盛ん。豊かな宮城の海のおはなし、旬の海の幸を調理、「どんなお魚が並んでいるかな……」売り場探検など、楽しく学び、お魚大好きになろう!

冬の旬をいただきます ~カキ・タラ~

メニュー ☆ カキごはん ☆ タラのお吸い物
☆ お魚のカリッとさらだ風 ☆ いちごのカスタード

いつ : 2011年 2月 5日(土) 10:00~13:30

どこ : みやぎ生協幸町店 2階調理室

さんかひ : 1組 1,500円(1名追加につき700円プラス) 大人のみ 1,000円

もちもの : エフロン・三角巾・布きん・筆記用具

募集人数 : 幼稚園・小学生の親子 10組 と 大人 4名(30名まで)

もうしこみ : ①〒住所②電話番号③保護者氏名④4こども氏名・年齢⑤「お魚がきつと好きになる料理教室」と明記し、生活文化部「食の活動事務局まで
ハガキ・FAX・eメール 締切り 1/22(土)

981-3194 仙台市泉区八乙女 4-2-2 みやぎ生協生活文化部「食の活動事務局」係

FAX 022-218-3663

※応募者多数の時は抽選

連絡ハガキは1月24日に発送予定

問い合わせ 食育 NPO「おむすび」 Eメール: tomokoomusubi0222@yahoo.co.jp

生活文化部 食の活動事務局 電話022-218-3880 担当/野口



主催 : 食育 NPO「おむすび」
共催 : (株)仙台水産 みやぎ生協
後援 : 宮城県 宮城県漁業協同組合
MELON (株)鈴力水産