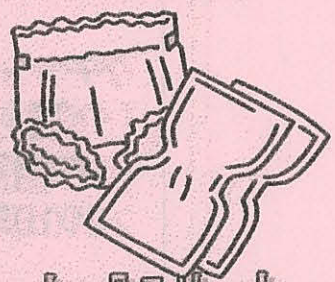


オムツフitter-3級研修IN仙台事前説明会 & 『骨盤底筋体操 + 下着とおむつの選び方・使い方』講座



2011年10月に行なわれる「オムツフitter-3級研修」の事前の説明会と、アンチエイジングにも有効な失禁予防体操・下着とおむつの使い方の基本的な実践講座です。

日々のケアに悩んでいる方、一度、基本を学びたい方、オムツフitterに関心のある方、どうぞお越しください。

日時： 平成22年12月11日(土)

10:30~12:00

場所： みやぎNPOプラザ 1F 第3研修室(和室)

(宮城野区榴ヶ岡5番地 / 旧県立図書館)

参加費： 1,000円 (会員無料) ※事前予約制

持ち物： バスタオル

【お問い合わせ・申し込み先】 クーシュの会「下着とおむつの情報館」
〒983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地 みやぎNPOプラザ1F
TEL022-344-6788 mail couches@miyagi-npo.gr.jp

参加申込書 FAX022-344-6790

ご氏名	
ご住所	〒
ご連絡先	
メールアドレス	



「クージュの会」って？

クージュとは、仏語で「おむつ」の意味。
「介護・育児・排泄ケアに関わる赤ちゃんからご高齢者
まで相互に学習・協力・援助できる団体」として、
2010年4月に結成された新しい団体です。

宮城野区榴ヶ岡のNPOプラザにて、ミニおむつき庵
「下着とおむつの情報館」を運営、約200種類の下着
やおむつの展示・個別相談・サンプル提供などを
行なっています。

わたしたちは、京都おむつき庵の地域ミニ版です！

—今後の活動予定—（一部抜粋）

2010.12.11 「骨盤底筋体操＋下着とおむつの選び方・使い方」
講座

2011.2.26 介護文化祭「下着とおむつの新作発表会」（仮）

2011.10 オムツフィッター3級研修N仙台

※ 求む！会員募集！
ご関心ある方、是非会員となってお協力・ご支援ください。

<http://couches.jugem.jp/>

クージュの会 「下着とおむつの情報館」

〒983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地 みやぎNPOプラザ1F

TEL022-344-6788 mail couches@miyagi-npo.gr.jp