

# ゲシュタルト療法&再決断療法ワークショップ

こんにちは!「Y&Nの会」の縄野です。(^^) 私たちは仙台にゲシュタルト療法を広める活動をしている団体です。この度、東京からゲシュタルト療法と再決断療法のファシリテーターお二人を招いてのワークショップを開催します。ぜひ、ゆっくり自分と対話ができるゲシュタルト療法と再決断療法を体験してみませんか? 特に再決断療法のワークショップは仙台で初めて開かれます★

**「いま、あなたはなに気づいていますか」** ゲシュタルト療法では、このことばを繰り返して使い続けていきます。その結果、気づくのは、あなたの存在の素晴らしさです。「いま、ここ」に焦点を当てていきます。何かになろうとするのではなく「ただ、ありのままの自分でそこにいる」ことを体験してみましょう。そして、「いまここにいる自分」を体感し新しい自分を見つけてみませんか。

## ◎再決断療

わたしたちは子どものころにさまざまな「決断」をしています。そのときには生きるためにした「決断」は大人になって通用するとは限りないどころか、私たちの自由や自律をさまたげることがあります。再決断療法では、子供のころの「決断」した場面に身を置いて、「いま、ここ」での感情を感じて、変わりたい自分へと「再決断」をし、驚くほどの短時間で問題を解決するサポートをします。

**日 時:**12月11日(土) 13:00~17:00・12月12日(日) 10:00~16:00

**会 場:**仙台駅周辺(お申込みの際に詳しいご案内をさせていただきます)

**参加費:**15,000円(当日支払)

**お申込み先:**TEL: 090-9963-0068(成田)

080-6017-5550縄野(なわの)

Mail: [live\\_now2010-12@yahoo.co.jp](mailto:live_now2010-12@yahoo.co.jp)

**注 意:**動きやすい服装でご参加ください。

**ファシリテーター ゲシュタルト療法** ・成田幸子 看護師、鍼灸師、産業カウンセラー

1985年「リッキーウルフのもとでゲシュタルト療法を体験。2010年3月ゲシュタルトネットワークジャパンのファシリテーター養成コース修了、現在、Healing room Narita 主宰

**ファシリテーター 再決断療法** ・倉成氏に師事し、再決断療法を習得された方をお招きします。

主催/Y&Nの会