

子どもの笑顔と可能性を引き出す

無料体験会

コーディネーショントレーニング



参加者募集

(月) 青葉
国見小学校体育館

11/22, 12/13

(木) 泉中央
七北田公園体育館

11/11, 12/16

(水) 宮城野
宮城野体育館

11/17, 12/15

(金) 太白南
中田市民センター

11/19, 12/17

コーディネーショントレーニング

COT は スポーツサプリ

からだを巧みに動かせる能力=コーディネーション能力。

この能力を効果的に高めるのがコーディネーショントレーニング (COT) です。神経回路が著しく発達するといわれている幼少期に多様な動きを通してコーディネーション能力を磨くことで、明るく活発なスポーツ好きの子どもに育ちます。

GYMCOT は、基本の運動がしっかりできるようになる「体操」と「コーディネーショントレーニング」をコラボさせ、運動が苦手と感じる子どもだけでなく、未来のアスリートへの夢をもつ子ども達もさらに伸びるようサポートできる新しい形のスポーツ教室です。

子どもの運動能力を引き出す

GYMCOT ジムコート教室

子育て支援の

NPO法人ライジエ

TEL 022-272-6155 FAX 022-272-5725
<http://www.rige.mcpu.jp/>
rige-net@mcpu.jp



平成22年度

ライジェ GYMOT (ジムコット) 教室 開催一覧

年間 36 回開催

	教室	会場	クラス	対象	定員	時間
月	青葉	国見小学校 体育館	キッズ	5-6歳	15	16:40-17:30
			キッズ	7-9歳	15	17:40-18:40
			ジュニア	10-12歳	15	18:50-20:00
水	宮城野	宮城野体育館	親子①	3-4歳親子	10	13:30-14:20
			親子②	3-4歳親子	10	14:30-15:20
			キッズ	5-6歳	15	15:30-16:30
			キッズ	7-9歳	15	16:45-17:45
木	泉中央	七北田公園 体育館	親子	3-4歳親子	10	14:10-15:00
			キッズ	5-6歳	15	15:15-16:15
			キッズ	7-9歳	15	16:30-17:30
			ジュニア	10-12歳	15	17:45-19:00
金	太白南	中田/富沢 市民センター	親子	3-4歳親子	10	14:00-14:50
			キッズ	5-6歳	15	15:00-16:00
			キッズ	7-9歳	15	16:10-17:10

親子対象・幼稚園児対象クラスが
新たにスタートしました!!

(親子)宮城野・七北田・太白南、(キッズ)青葉

無料体験参加者募集!!

神経の発達著しいこの時期に
コーディネーショントレーニングと
運動の基礎となる器械運動で
心と身体の健全な発育をお手伝い
いたします。

気軽に! 気楽に!!
前向きに!!!
まずは体験♪



ライジェ ジュニアサッカースクールのご案内

※ライジェが主催するもうひとつのスポーツ教室です

世界No.1のサッカースキル指導法
「クーパー・コーチング」

ライジェ ジュニアサッカースクールは、
クーパー・コーチング オフィシャルコーチが
指導するサッカー教室です。



	教室	会場	対象
火	七郷	七郷市民センター	小1-6年
水	七北田	七北田公園体育館	小1-6年
木	青葉	柏木/吉成市民センター	小1-6年
金(土)	太白	仙台市体育館	年中-小6

◎ お申込み・お問い合わせは こちらまで ◎

子育て支援の **NPO法人ライジェ**

TEL: 022-272-6155

WEB: <http://www.rige.mcpu.jp/>

E-mail: rige-net@mcpu.jp

GYMOT 教室 無料体験申込書 (FAX 022-272-5725)

ふりがな 参加児童名	(男・女)		(親子クラス) 参加父兄名	(歳)
生年月日	西暦 年 月 日生(満 歳)	幼稚園/ 小学校名	(学年:)	
連絡先	TEL	参加希望教室	青葉・宮城野・泉中央・太白南	
	FAX	〃 クラス	親子・キッズ・ジュニア	
	携帯	参加希望日	(第1希望) /	(第2希望) /
住所	〒			

※申込方法… ① FAX ② メール (必ず 参加者氏名・年齢・学校名・連絡先・参加希望教室名・参加希望日 を明記)

※GYMOT 教室の体験は2回までとさせていただきます。また、保険適用外となりますのでご了承下さい。