

## 精神障害者自助グループ

# 「心のネットワークみやぎ」大会 2010「自立への道」

日時 11月21日(日) 10:00~15:45

会場 仙台市市民活動サポートセンター

仙台市青葉区一番町4-1-3 TEL 022-212-3010

参加費 無料

主催 精神障害者自助グループ「心のネットワークみやぎ」

問合せ先 心のネットワークみやぎ事務局 (佐川美紀方)

〒981-0904 仙台市青葉区旭ヶ丘4-24-23-203 電話 080-3140-7698

申込先 心のネットワークみやぎ大会 2010 事務局

名前と電話番号と参加希望分科会をお知らせ下さい。FAXとEメールで申し込んで下さい。

FAX 022-375-4551 Eメール qqw59pc9k@star.ocn.ne.jp

講演 山本 潔 氏

「病を得ても生き抜くこと」

～生きづらさの要因は何か～

体験談 八巻 圭子 氏

「ACTを利用して」

サポート・S-ACT チームリーダー

梁田 秀麿 氏

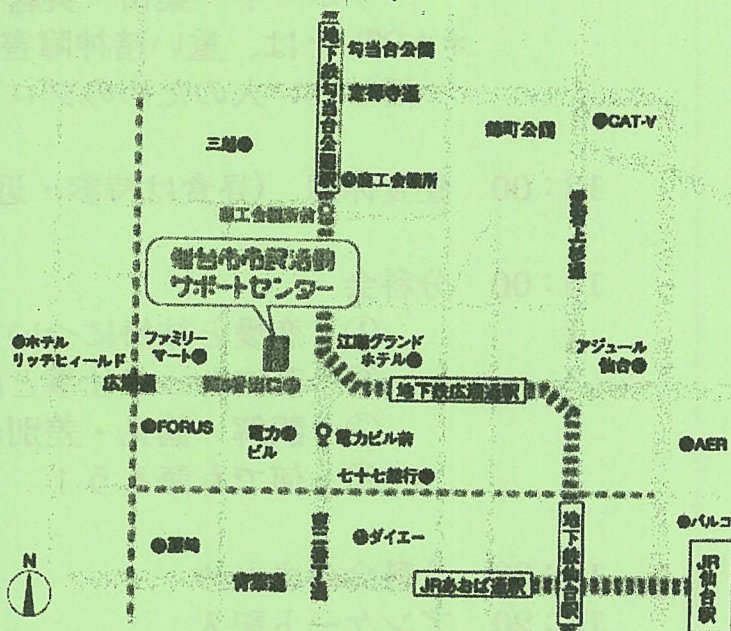
【協賛】

宮城県精神科病院協会・宮城県精神科神経科診療所協会、宮城県精神保健福祉協会、宮城県精神保健職親会  
日本精神保健福祉士協会宮城県支部・日本精神科看護技術協会宮城県支部・社会福祉法人 緑仙会  
NPO法人 みどり会・NPO ステップアップ

【助成団体：みやぎ生協こ～ぶほっとわ～く基金】

【後援】

宮城県・仙台市・宮城県精神科病院協会・宮城県精神科神経科診療所協会・宮城県精神保健福祉協会・宮器具権精神保健職親会・宮城県精神障害者家族連合会・日本精神保健福祉士協会宮城県支部・日本精神科看護技術協会宮城県支部  
社会福祉法人 緑仙会・NPO法人 みどり会・宮城県精神保健福祉センター・仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぼーと仙台)・社会福祉法人 宮城県社会福祉協議会・社会福祉法人 仙台市社会福祉協議会・宮城県看護協会・仙台市精神保健福祉団体連絡協議会(仙精連)・宮城精神しょうがい者団体連絡会議(宮精連)・社会福祉法人 仙台いのちの電話・日本てんとう虫協会宮城県支部・宮城県福祉士会・宮城県福祉士会



9:30 受付開始 (6階セミナーホール)

10:00 会長開会挨拶

10:05 来賓挨拶

10:20 講演「病を得ても生き抜くこと」

～生きづらさの要因は何か～

講師 山本 潔 氏 (宮城精神しょうがい者団体連絡会議 議長)

11:10 休憩

11:25 体験談「ACTを利用して」

利用者 八巻 圭子 氏 (心のネットワークみやぎ会員)

サポート 梁田 英麿 氏 (S-ACTチームリーダー)

\*ACT とは、重い精神障害を抱えても、街で楽しく自分らしく生活したい人のためのプログラム

12:00 昼食休憩 (昼食は持参・近くにコンビニもあります)

13:00 分科会

① 恋愛と結婚について

② 私にとって仕事とは

③ 誤解・偏見・差別について

④ 何でも語ろう! ピアカウンセリング

15:00 分科会のまとめ

15:20 アンケート記入

15:40 副会長閉会挨拶

15:45 閉会・解散

#### 分科会のテーマについて

④ 何でも語ろう・ピアカウンセリング 当事者以外の方もどうぞ!

ピアとは仲間という意味です。時間を分け合って自分の話をします。他の人はよく話を聞きます。お互いの話を聞くことで癒しあっています。

今回は、特にテーマを決めず、語り合います。又、参加した方々が聞いてみたい・話してみたい内容をだしあってやりたいと思います。精神疾患を持つ方以外の方も今回は入っていただきたいと思います。精神疾患を持つ方はもちろん家族、スタッフ、その他の方々もどうぞ!