

～心の扉を開き想いを伝えるコミュニケーション～

～☆人間関係で悩む人からうまくいく人へ☆～効果抜群の心理話法・PREP話法と環境整備
NPO法人 仙台交流分析協会平成22年度 オプションセミナー

人とうまくいくコツってあるの？

交流分析では「人を変えようとするより、
自分が変わったほうが早い」と考えます。

あなたのコミュニケーションのパターンの習慣を知り
相手が望んでいるモノを知り、パターンを合わせ、
プレゼントしたらあなたの人間関係はどう変わります？

人を動かすコツは…相手を攻撃せず、相手の存在を
尊重して、相手の心の状態を変える事です。
どの様に相手の自我状態を動かすかはセミナーで！

更に、自身の気持ちをコントロールできたらどうでしょう
それは自分自身との会話＝内的会話の
習慣(癖)を知ることから始まります。

心理話法・PREP話法のスキルと共に、
あなたと相手の心の状態＝姿勢を知るスキルも
お伝えし、疑似体験して感覚をつかんでね。

今回のセミナーは
交流分析の理論を体で感じるワーク

人の学びのタイプ分けは

- ①・見る・聞く・読むタイプ。②考えるタイプ。
③試す・動くタイプ。④感じるタイプに分けられます。

このセミナーは③と④に特化して、
後で②はご自分でしていただくように構成しています。



*このような方にお勧めです:

- ・自分に自信を持ちたい人
- ・自分にOKを出したい人
- ・人間関係をスムーズにしたい

講師中村はるみのプロフィール:

仙台交流分析アドバンス資格取得後、
市民センター講座で交流分析を基とした
ワークショップを開催。子育て中のママに大好評！
また、若手士業女性に交流分析理論の活用による
コーチング・カウンセリングで支援中！

資格:

仙台交流分析アドバンス資格
ピークパフォーマンス認定コーチ
NLP ビジネスプラクティショナー
日本コーチ協会東北チャプター副幹事

日時:2010年11月28日(日) 第4回目

開演:19:15～21:30 (開場19:00)

場所:アエル6Fセミナールーム(1)B

参加費:一般 2000円 会員1,500円

講師:中村はるみ

申し込み先 E-Mail:harumi.n@mni.ne.jp

携帯:090-2886-0103

主催:NPO法人 仙台交流分析協会