

ママの ご褒美 マルシェ

子育て中のママ&パパのためにご褒美マルシェを開催!

アロマテラピー、ファーストサイン、クリスマスリース作り、手作りおもちゃ、手芸…
多彩な催しが皆さんを待っています。もちろん子連れでOK!

お茶をしながら楽しい時間を過ごしましょう♡

日時&場所 ★ 2010年11月19日(金)

エル・パーク仙台 (旧141ビル<三越定禅寺通り館>5・6F)

ご褒美マルシェ / 10:30~13:00 ギャラリーホール&スタジオホール

ファーストサイン(対象は6か月~1歳半まで) 要申込

クリスマスリース教室(託児有)* / 10:00~12:00 <5F 創作アトリエ> 要申込

※託児について

- 対象:6ヶ月以上小学1年生まで(障害のあるお子さんについてもご相談下さい)
- 託児料:300円(子ども1人/1回) ● 申込締切:11月11日(木)(先着順、定員になり次第締切)
- 申込先:エル・ソーラ仙台 TEL 022-268-8044 FAX 022-268-8045

参加費 ★ マルシェ入場料 300円(お茶代込)※ブース体験料は別途かかります。

特別企画『クリスマスリース教室』参加費2000円(材料費・マルシェ入場料込)

定員 ★ マルシェ170名 クリスマスリース教室15名

※マルシェは参加人数が多い場合、入場制限させて頂く場合があります。

お問合せ ★ gr_medaka@yahoo.co.jp

件名に「マルシェ申込み」又は「マルシェ問合せ」とご記入ください。

企画 ★ グループめだか

主催 ★ 男女共同参画推進せんだいフォーラム2010運営委員会
(財)せんだい男女共同参画財団

アロマテラピー教室 「アロマポットづくり」 30分
「バスボムづくり」 15分

アロマの香りで心も体もリラックスしませんか？

講師：太田晴子さん 3姉妹のママです 時間：10:30～12:30

体験料：アロマポット500円 バスボム100円

※手作り石鹸も販売します。なくなりしだい終了になります。

布ナプキン教室

「体にいいこといっぱい！布ナプキンづくり」 30分

半信半疑で使い始めた布ナプキンも今では手放せなくなりました。

自分がと~っても気持ちよくなれたから。

講師：遠藤陽子さん 小1・年中の女の子のママです。

時間：10:30～11:30 定員：10名（先着順）

体験料：300円 手作りキットの販売もありますよ！

切り絵教室 「クリスマスカードづくり」 30分

「切り絵」の手法でクリスマスカードを作りましょう！

講師：堀 悠さん 2歳のまん丸い元気な男の子の母です。

時間：10:30～12:30 定員：20名（先着順） 体験料：300円：

ハンドマッサージ プロの技で癒されませんか・・・

料金：15分 500円 先着順になります。

カルトナーージュ教室 「写真立てを作ろう」 30分

仙台では、まだまだ馴染み少ないカルトナーージュ。厚紙に布を貼って組み立てれば、たった一つのステキな写真立てが完成。

講師：高橋有子さん 2歳1ヶ月のテンション高い男の子の母

時間：10:30～12:30 定員：20名（先着順）

体験料：500円～追加材料により料金が変わります。

てづくりオモチャ教室 「おいしい食べ物づくり」

簡単に家にあるもので、美味しい食べ物を作りましょう。

講師：倉瀬麻子さん 元気な男の子のママです。二人目妊娠中

時間：10:30～12:30 定員：材料がなくなりしだい終了になります。

体験料：無料

託児付「クリスマスリース教室」

講師：佐藤志保さん 2歳の女の子のママです。手芸サークル「レクレ」で一緒に手芸を楽しみませんか？活動するメンバー募集中！

時間：10:00～12:00 定員：15名（要予約）参加費：2000円

詳しい事はめだかブログで↓↓↓

<http://groupmedaka.blog108.fc2.com/>

ポーセラーツ教室 「クリスマススタイル作り」 30分

まもなくクリスマス！真っ白なタイルにクリスマスの転写シールでデザインしてみませんか？

講師：安達奈央さん 3人の子育てに悪戦苦闘中のママです！自宅では子連れOKのポーセラーツ教室もひらいています♪

時間：10:30～12:30 体験料：500円

リトミック教室 「ママと一緒にリトミック」 30分

音楽表現は楽しい事がいっぱい☆体の中から湧き出る自分だけの表現！発見しよう！

講師：上野華純さん 定員：各回6名 体験料：300円

時間：①10:30～11:00②11:00～11:30

③12:30～13:00

「眉とアイメイクのポイントメイクレッスン」 30分

あなたの魅力を引き出すメイクを教えてくださいませんか？！

講師：丹野 拓子さん（元美容部員）「欠点を隠し変える」メイクから

「魅力を引き出す」メイクをコンセプトにした美塾というメイク教室の講師になるため勉強中

講師：丹野拓子さん（元美容部員）時間：①10:30～11:00

②11:30～12:00③12:30～13:00

定員：各回4名（先着順） 体験料：500円

ファーストサイン教室 40分

まだ言葉を話すことができない赤ちゃんとおててを使ってコミュニケーション♪

講師：行方紗桐さん 産後3ヶ月・2児のまま お教室&資格スクール「けあるら」主宰 ※当日のキャンセルは下記までご連絡下さい。

09041415558 時間：①10:30～11:10

②11:20～12:00 ③12:10～12:50

定員：各回10名（要予約） 体験料：500円

羊毛フェルト教室 「かわいい小物づくり」 30分

羊の毛（原毛）を使ってかわいい小物を作ります♪♪♪

講師：山田尚美さん 小学生の男の子2人のママです。

時間：10:30～12:30 5回予定 定員：各回4名 体験料：500円

絵本や子育ての情報コーナーもあります。セルフですが、お茶もご用意しました。ファーストサイン、クリスマスリース教室以外は、当日のお申込みになります。各ブース先着順でなくなりしだい終了になります。

ただいま一緒に活動してくれるメンバーとブース出展者も募集中！お問合せはメールでお願いします。担当：荒澤まで