



シニアいきいき教室

たのしく食べていきいき元気

超高齢社会となり、いまほど「食育」が叫ばれていることはありません
なお、豊かな暮らしを送るために欠かすことのできない「食」について皆で考えた
いと思います どうぞ気楽にご参加ください

とき 11月25日(木)13:30~15:30

ところ 仙台市市民活動サポートセンター 4F 第5研修室
(青葉区一番町4-1-3 TEL212-3010)

テーマ 「たのしく食べていきいき元気」

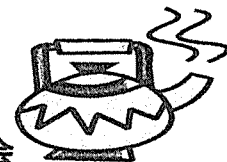
講師 管理栄養士

ひぐち のりこさん

参加費 無料

お問い合わせ NPO東北シニアライフアドバイザー協会
いきいき事業部会 三橋(Tel & Fax 229-0018)

主催 NPO 東北シニアライフアドバイザー協会



※当東北シニアライフアドバイザー協会は、95年東北のシニアライフアドバイザー(シニアル
ネサンス財団が総理大臣の許可を得て実施した中高齢者生活相談員養成講座を履修し審
査に合格した者)が市民団体として立ち上げ、04年NPO法人として認証された団体です