

～心の扉を開き想いを伝えるコミュニケーション～

～☆人間関係で悩む人からうまくいく人へ☆～あなたと周りの目的・PREP話法と環境整備
NPO法人 仙台交流分析協会平成22年度 オプションセミナー

人とうまくいくコツってあるの？

交流分析では「人を変えようとするより、
自分が変わったほうが早い」と考えます。

あなたのコミュニケーションのパターンの習慣を知り

適切に相手に沿って自分のパターンを変え、
心を開き、想いを届けられたらどう変わるでしょう

人を動かすコツは…相手を攻撃せず、相手の存在を
尊重して、相手の心の状態を変える事です。
どの様に相手の自我状態を動かすかはセミナーで！

更に、自身の気持ちをコントロールできたらどうでしょう
それは自分自身との会話＝内的会話の
習慣(癖)を知ることから始まります。

心理話法・PREP話法のスキルと共に、
あなたと相手の心の状態＝姿勢を知るスキルを
お伝えし、疑似体験して感覚をつかんでね

今回のセミナーは
交流分析の理論を体で感じるワーク

人の学びのタイプ分けは

- ①・見る・聞く・読むタイプ。②考えるタイプ。
③試す・動くタイプ。④感じるタイプに分けられます。

このセミナーは③と④に特化して、
後で②はご自分でしていただくように構成しています。



*このような方にお勧めです：
・自分に自信を持ちたい人
・自分にOKを出したい人
・人間関係をスムーズにしたい

講師中村はるみのプロフィール：
仙台交流分析アドバンス資格取得後、
市民センター講座で交流分析を基とした
ワークショップを開催。子育て中のママに大好評！
また、若手士業女性に交流分析理論の活用による
コーチング・カウンセリングで支援中！

資格：
仙台交流分析アドバンス資格
ピークパフォーマンス認定コーチ
NLP ビジネスプラクティショナー
日本コーチ協会東北チャプター副幹事

日時：2010年10月14日(木) 第3回目
開演：19:15～21:30 (開場19:00)
場所：アエル6Fセミナールーム(1)B
参加費：一般 2000円 会員1,500円
講師：中村はるみ
申し込み先 E-Mail: harumi.n@mni.ne.jp
携帯：090-2886-0103
主催：NPO法人 仙台交流分析協会
次回の予定：11月28日(日) 10:45-15:00