

【ハビリテーションジムNIZI】で

「一人でできること」を増やし
「働く大人」の準備を
始めませんか！

クッキング
スタジオ

ライフスキル
スタジオ

IT
トレーニング
スタジオ

ハンドワーク
スタジオ

期 間：平成22年11月～平成23年3月

場 所：みやぎ発達障害サポートネット 「ぬくもりすぺいす 虹っ子」
仙台市青葉区花京院1丁目4番1号

運 営：みやぎ発達障害サポートネット「ハビリテーションジムNIZI」プロジェクトチーム

対 象：「協働療育者」として、子どもと共に学び、育ち合いたいと願う保護者のお子さんで、
発達障害としての自分と向き合うことを目標とする中学生及び18歳以下の高校生。
(知的レベルや開示や告知の有無は問いません。)

利用費：月ごと5,000円～10,000円
(2,500円×選んだコースの数；2コース以上受講してください)

定 員：各コースとも5名～10名

申込締切：**10月12日(火)** 電 話 022-265-5581

FAX 022-352-7088

お問い合わせはメールにてどうぞ！ mddsnet@yahoo.co.jp

ハビリテーションジム NIZI

みやぎ発達障害サポートネットでは、これまで発達障害をもった未就学のお子さん向けの療育プログラム「めばえ」、小学生向けの療育プログラム「わかば」のステージを展開してきました。

そして、このたび、中・高校生向けの療育プログラム「ハビリテーションジム NIZI」(※下記参照)を新たなステージとして展開することにしました。「ハビリテーションジム NIZI」では、四つのスタジアム※を用意します。発達障害のある方々の特性に寄り添い「一人でできること」を増やし、彼らの尊厳が保たれた自立した人生を送るための応援を目指します。各スタジアムでトレーニングする内容や予定の例は下図や右面の通りです。

ハビリテーションジム NIZI の 予定一覧(平成22年度)

回数	月	日	クッキングスタジアム	ITトレーニングスタジアム	ライフスキルスタジアム	ハンドワークスタジアム
①	11月	7日(日)	1 仲間と出会う 2 調理用具を使ってみよう 3 野菜を切ってみよう 4 豚汁を食べよう	1 4日(日) 1 仲間と出会う 2 PCの中身探検 3 キーボードやマウスに触ってみよう	10/31日(日) 1 仲間と出会う 2 「拭き方名人」になろう 3 「食器洗い名人」になろう ※2グループに分かれて実施します	28日(日) 1 仲間と出会う 2 「ドライバー名人」になろう (製作物 3段BOX)
②	12月	5日(日)	1 米とぎ名人になろう 2 おむすび名人になろう	1 2日(日) 1 打鍵玉になろう(その1) 2 名前や年賀状を入力してみよう 3 年賀状を印刷してみよう	1 9日(日) 1 「拭き方名人」になろう 2 「食器洗い名人」になろう ※2グループに分かれて実施します	26日(日) 「紙折り名人」になろう (製作物 クリスマスカード)
③	1月	30日(日)	1 米炊き名人になろう 2 みそ汁名人になろう	9日(日) 1 打鍵玉になろう(その2) 2 少し長い言葉や文章を入力してみよう 3 文書を保存してみよう 4 文章を印刷してみよう	1 6日(日) 1 「掃除機名人」になろう 2 「アイロン名人」になろう ※2グループに分かれて実施します	23日(日) 「ひも結び名人」になろう (製作物 ミサンガ)
④	2月	6日(日)	ホットケーキ名人になろう ・測って ・合わせて ・混ぜて ・焼いて	1 3日(日) 1 打鍵玉になろう(その3) 2 自己紹介文を書いてみよう	2 0日(日) 「収納名人」になろう ・買い物袋への品物の入れ方 ・タンスの引き出しの整理の仕方	2 7日(日) 「くぎ打ち名人」になろう (製作物 コリントゲーム)
⑤	3月	6日(日)	やぎそば名人になろう ・野菜を細かく切る ・混ぜる手の使い方	1 3日(日) お話の本 (オリジナルパースティブック)を劇ってみよう	2 0日(日) 「ゴミ出し」名人になろう ・新聞紙をまとめて縛る ・ゴミ袋を縛る	2 7日(日) 「パッケージ名人」になろう (製作物 リボンなどの装飾をしたギフトパッケージ)

※1月は第5日曜日

※11月は期日変更

◎参加希望者は上記の四つのスタジアムから少なくとも二つ以上受講してください。

◎1スタジアム当たりの受講料は2,500円/月+実費材料費です。

◎初年度は平成22年11月から平成23年3月までの5カ月。(5ヶ月連続して受講して下さい)

◎開設時間は10:00~12:30を基本としますが、各スタジアムとも内容によっては、午後2時や3時まで延長することも想定しています。その場合は、前の週までにお知らせいたします。

◎定員は各スタジアムとも5名~10名です。※(希望人数が5名以上のスタジアムのみ開講となります。)

裏面には「ライフスキル」をチェックするための小学校高学年向けと中学生向けのリストを掲載いたします。実際の生活で生かせる力を伸ばしていきたいと思う中学生、高校生のみなさんの参加をお待ちしています。

※「ハビリテーション」(能力を獲得するという意味)、「ジム」(古代ギリシアで若者の教育の場という意味として用いられていた「ギムナシオン」が語源) ※スタジアム(競技を行うフィールドとステージとそれを取り囲む観客席も含めています)では、トレーニングに参加する本人を競技者と見立て、スタジアムの観客席にいる家族や支援者が彼らを応援し、「一人で頑張らない」支援を一体となって実現し、スキル獲得に向かうイメージを抱いています。