

認知症 を予防

『脳トレ塾』

泉社会福祉センターに開設

説明・体験会

10月27日(水) 10時30分

『脳トレ塾』 泉教室

仙台市と川島隆太教授の共同研究の成果に基づいたオリジナルな学習材を用いています。 創業5年目

毎週水曜日10時～12時の間に教室を開いています。1対1のお相手を行います。自宅でも毎日2枚学習します。

会費 月2000円

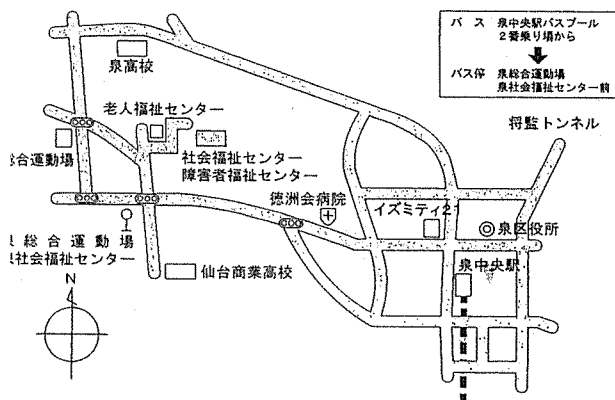
いつでも入会できます。卒業はありませんからいつまでもどうぞ

募集

- ①塾生 60歳以上の方
認知症になりたくない方
読み書き計算ができる方
- ②サポーター(ボランティア)
40歳以上の方
塾生のお相手をする方
8時間の養成講座を受講できる方

NPO 法人
日本脳トレーニング協会

連絡所 仙台市青葉区一番町4-1-3
仙台市市民活動サポートセンター10
住所 仙台市泉区将監9-1-2-404
TEL080-1810-0307 FAX373-1468





内容 前頭前野への刺激により
脳の活性化を図る

- 簡単な計算**
1+1からスタート
- 簡単な読み**
声に出して読む
- 簡単な書き**
漢字の書き取り
- 対話**
サポーターとの話し合い

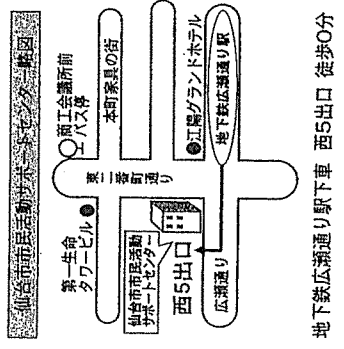
申込み

はがきに①氏名 ②住所 ③電話番号 ④性別
⑤生年月日 ⑥希望曜日を書いて下記へどうぞ

NPO法人 日本脳トレーニング協会
〒980-0811
仙台市青葉区一番町4-1-3
仙台市民活動サポートセンター No.10
☎080-1810-0307

いつからでも始められます

- 場所**
仙台市民活動サポートセンター
仙台市青葉区一番町4-1-3 (日尊ビル7F)
- 曜日**
月曜日コース・火曜日コース
- 時間**
10時~12時の間に1対1
で30分間の対話と学習
- 期間**
96週の予定です
- 費用**
1ヶ月2,000円(含学習材)



「脳トし塾」には4つのコースがあります

- ① 仙台市青葉区一番町での毎週通学「本部コース」
- ② 本部コースと同じ内容を各地での「地域コース」
- ③ 自宅学習コース-A
主催者を決めます。場所を決めます。高齢者の参加者を募集(10名以上)します。月1回の定例日・時間を決めます。費用毎月1000円。毎月本部よりサポーターが派遣されます。
- ④ 自宅学習コース-B
自宅へ3ヶ月毎に12週分が送られます。自己採点になります。費用3ヶ月で2400円。本部でスクーリングがあります。

学習法・脳活性の薬を飲む積りで毎日続ける

国語○内容・学習法、江戸かるた、日本のことわざ、日本の唱歌
俳句、健康、都道府県政令指定都市名、昭和年表、日本の文学、世界のいい言葉、日本の法律、日本の紹介-四十七都道府県、四字熟語、日本の古典、カタカナ語 96週分

○読み・声に出してはつきりと、姿勢を正して
○書き・続け字でなくはつきりと、鉛筆で、書き取りの要領で
○前頭前野への刺激が目的なので覚える必要はありません。

算数○内容・1+1から二桁の 足し算、引き算、掛け算、割り算
○所要時間は秒まで測り、すらすらと毎日1枚60問を終える
ことが望ましい 96週分

FAX 申 込 書 022-373-1468

コ ー ス	月曜	火曜	自宅B	〇でかこむ
氏 名	ふりがな		昭和	年 月 日
住 所			電話	