



母乳育児連続講座のご案内

—— 妊娠期から断乳・卒乳後までのおっぱいを学ぶ ——

初めての子育てで、わからないことだらけ。

上の子の時は、母乳がでなかった。

えっ、おっぱいやめた後も大事なの？

母乳で育てたいけど、赤ちゃんが泣いてばかり・・・とても大変。

母乳育児の悩み・疑問が解決

1. 講座実施日時 2010年11月7日(日) ・ 11月28日(日)
両日とも13時30分～15時30分
2. 会場： 仙台市黒松市民センター 2階和室
泉区黒松一丁目33-40(地下鉄黒松駅西隣) 022-234-5346
3. 内容： 〔I〕11月 7日
①妊娠期の乳房管理
②分娩後から母乳栄養確立までの乳房管理
③育児体験者のアドバイス
〔II〕11月28日
④母乳分泌ホルモンと乳房トラブルについて
⑤母体に大切な断乳後の乳房管理
4. 受講料は無料 ただし資料代700円をいただきます
5. 持ち物等 水分補給の飲み物・筆記用具

申込先： 鈴木 美香 Tel/fax 022-351-2580

※ 裏面の申込書をご利用ください

申込先/問合先：鈴木 美香 Tel/fax 022-351-2580

母乳育児連続講座申込書

以下の項目について記入の上 送信してください。電話でも受付けます。

フリガナ		
申込者氏名		<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員 (<input type="checkbox"/> に✓)
住所	〒	
連絡先 電話/携帯		
この講座を何で お知りになりましたか？		
聞きたいこと・ 困っていること があればご記入 ください		

『母乳育児を伝える母の会』の活動について

私たちは子育ての基本となる母乳育児の大切さをもっと広めたいと考えています。

現代の生活は豊かになる一方で、母乳育児ができにくい要因も沢山あります。母乳育児は親子の絆を育む大事な経験です。可愛い赤ちゃんのために、母として最良の方法を実践するにはどうしたらよいか一緒に学びましょう。