

# 「恐れを乗り越える」

Overcoming Fear By Swami Purnananda Puri

講師：スワミ・プールナムリターナンダ・プリー

人はこの世に生を受けてから一体どれだけの不安や恐れにさいなまれているのでしょうか。

いつの間にか、それは人生の一部であり、逃れることのできないものと思込んでいませんか？

古代インドの聖典は、私達が味わう不安や恐怖の正体をはっきりと解き明かしています。

時を超え、場所を超え、私達の生きる指針となるに違いない普遍的叡知がそこには輝いています。

南インドの聖者アンマ(マター・アムリターナンダマイ)の直弟子スワミ・プールナムリターナンダジが、

伝統的な聖典の教えをもとに、不安や恐怖から自由になる方法をわかりやすく説いて下さいます。

## 2010年10月26日(火)

場所 ● エル・パーク仙台 6階ギャラリーホール

仙台市青葉区一番町4丁目11番1号141ビル(仙台三越定禅寺通り館)

時間 ● 開場：18:00 開演：18:30(予定終了時刻 20:30)

内容 ● 講演(テーマ: 恐れを乗り越える)、Q&A、スワミによるインドの竹笛バンスーリの演奏

入場 ● 無料(定員200名) ※事前予約をお願いします。

予約 ● お電話、FAX、またはメールにてご予約ください。  
※FAXの方は裏面の申し込み用紙にご記入の上、下記FAX番号宛にお送りください。

Tel: 090-6452-6958(市川)

090-8922-6499(中嶋)

Fax: 022-776-3107

sendaiswami@gmail.com ※メールにお名前と講演予約希望とご記入の上送信してください。

お問い合わせ・ご予約受付 ● アンマズハート仙台



地下鉄：仙台市営地下鉄南北線 勾当台公園駅下車  
(南1番出口より地下道で連絡)  
※仙台駅から泉中央駅行きで2駅  
バ ス：商工会議所前 または 定禅寺通市役所前下車

スワミジは南インド、ケーララ州に本部を置く M.A. 僧院（マーター・アムリターナンダマイー・マート）の高僧です。M.A. 僧院は抱きしめる聖者として世界的に有名な女性『アンマ』ことマーター・アムリターナンダマイーの僧院です。

アンマは、人道主義かつ精神指導者として世界的に知られ、人々を向上させようとするアンマの疲れを知らぬ献身的な精神は多岐にわたる慈善事業ネットワークを生み出し、その無私無欲の奉仕の精神の中に多くの人が慈しみと平和を見出します。

アンマは、会いにくる一人ひとりを自分の胸に引き寄せ愛と親しみを込めて抱きしめます。『抱きしめる』この易しい、しかし力強いやり方で、アンマは数えきれないほど多くの人々の人生を変え、彼らの心が開かれるように助けてきました。その数は過去39年間で世界各地を訪れ、いまや3000万人以上にのぼります。

アンマの教えは普遍的です。アンマの宗教は何か？と問われれば、いつでも『私の宗教は愛です』と答えます。

アンマは『私達自身の真の本質を理解しなさい、そして自分自身を信じなさい』と教えます。アンマは内面である精神・魂・愛という「静」と外側への行為である「動」のバランスある進展の重要性を説いています。両者の内面的活動と外面的活動「静」と「動」が統合されて初めて世の中に対して社会的にも物質的にも、いっそう効果的に貢献することができます。生活の中に瞑想や慈善奉仕活動を取り入れ、内面・外面の両方を磨いていく必要があります。

アンマのもとで30数年間修行を積まれたスワミジのインスピレーションからくる体験談や癒しの竹笛瞑想音楽は、世俗の生活の激しい熱にとらえられている私達の疲れた身体と渴いた魂に甘露のごとく降り注がれ、明日からの新たな「静」と「動」の活動へと導いてくれることでしょう。

\* M.A. Math / エム・エー・マート

講師：スワミ・プールナムリターナンダ・プーリ

Swami Purnamritananda Puri

インド、ケーララ州出身の出家僧。正式名スワミ・プールナムリターナンダ・プーリ。（マーター・アムリターナンダマイーの直弟子）  
瞑想の達人であり、またインドの竹笛の名手でもあり、その瞑想的な深い音色に日本でも多くの人が魅了されている。



39年間で世界中の3000万人の人々を抱きしめていることで国際的に知られる人道活動家、また精神性の指導者として国連の会議などで代表スピーチ等を求められるマーター・アムリターナンダマイー（愛称：アンマ）のもと活動する国連の特別諮問資格を持つ慈善団体。2005年の津波災害では56億円規模の支援を行い、現在も継続中。また、2007年9月からマハラシュトラ州、ケーララ州、アンドラ・プラデーシュ州の農夫の自殺問題への取り組みへの一環として、農家の子供たち30000人への無料教育の支援、5000人の女性に対する職業訓練を始める。



スワミ・プールナムリターナンダ・プーリの新刊図書「永遠の思い出」

鬱蒼とした知性の密林の中から、ハートの木陰の休息所へと、アンマに導かれた思い出の数々が物語に織り込まれ、使い捨てられた肩を黄金に変えてしまう錬金術が、そこに語られる。本書は、真の師アンマが、いかにして、どんな哲学でも解明できない秘密を弟子に伝えるかを描く、忘れがたい逸話から成り立っている。

この宇宙は、人類を完全へと連れて行くための神の手段である。それは、不思議の詰まった玉手箱であり、人の様々な成熟度や理解度の度合いにふさわしい無数の体験を授けてくれる。誰もが自分の世界を持っていて、天国をつくるのも、地獄をつくるのも、それはその人の心である。

わたし達には、拒否できる物事は一つもない。だから、あらゆるものを包みこむような心の広さを人は持たねばならない。それをアンマはわたし達に見せてくれている。それは、善だけを見る能力だ。

本書掲載紹介文より

お申し込み方法

会場の都合によりご来場ご希望の方は、下記のいずれかの方法にて事前にお申し込みをお願いいたします。

- ① FAX 022-776-3107
- ② TEL 090-6452-6958 (市川) 090-8922-6499 (中嶋)
- ③ E-mail sendaiswami@gmail.com

※FAXご希望の方は下記フォームをご利用ください。またメールご希望の方は同内容をご記入の上、上記アドレス宛へ送信してください。

スワミ・プールナムリターナンダ・プーリ講演会申込書

※ご連絡先は必ず1つご記入ください

お名前	フリガナ	ご連絡先	電話
			FAX
			携帯
			E-mail
ご住所	フリガナ		
	〒		
整理券はお持ちですか。お持ちでないかたは会場でお渡しします。 会場にて受け取りを <input type="radio"/> 希望する <input type="radio"/> 手元にあり			

※個人情報につきましては当団体のご案内以外の目的には使用いたしません。