

布ナプキンってしってる? すごく気持ちいいネルの生地などでできた女性用のナプキンだよ。
一度使ったらみんな大好きになるみたい。この機会に使ってみてね。

布ナプキン講習会

だいすき 私のカラダ

「布ナプキン」とは?

- ・ やわらかなネル地などで作る 生理用ナプキンです。
- ・ ふわふわのネル地の布ナプキンは蒸れない、かぶれない。
- ・ 洗って何度も使えるので経済的です。
- ・ 女性にとっての自然な身体のサイクルを感じられます。

※布ナプキンの質問にお答えする時間もあります。

使っている人も、使ったことない人も気軽にご参加ください。

娘にも布ナプキンを使わせようと思ったある日

どんなふうに勤めたらいいのかなあ・・・と思ったことはありませんか?

子供たちへの生活で上手に取り入れるアイデアもお伝えします～

- | | | |
|-----|-----------|--------------------------------------|
| 第1回 | 10月20日 | 布ナプキンってどんなもの?
布ナプキンの仕組みと使い方について |
| 第2回 | 11月17日 | 布ナプキンを作ってみよう
尿失禁について考えよう |
| 第3回 | 23年 1月19日 | 布ナプキンを使ってみての感想
月経血コントロールと尿失禁に効く体操 |

時間：10：30～12：00（3回とも）

会場：南光台市民センター
泉区南光台 7-1-30

参加費：2000円（全3回分・製作費込）

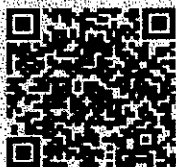
募集人数：20名

申込方法：裏面に記入の上、郵便、FAXまたは
Eメールにてお申し込みください。

布ナプキン体験者の声



- ・ 聞くのと（ネットで見るのと）見るのと（本物をこの目で）は大違いでした。
- ・ とても楽しく作ることができました。
- ・ 体のためにもすごく良いことが分かったので早速試してみたいと思います。
- ・ ずっと気になっていた布ナプキン。今回初めて参加してみてこんなに短時間で簡単に作れるなんてびっくりしました。
- ・ 次の生理が来るのが楽しみです。



お申込み・お問い合わせ

布ナプ普及協会
982-0027 仙台市太白区大崎町 1-15
Tel 070-5621-0736（内田）
Fax 022-248-2864
mail napu2@mail.goo.ne.jp

交通案内
市営バス 地下鉄 旭ヶ丘駅6番乗り場
鶴ヶ谷7丁目行き
南光台小学校前 下車徒歩3分
駐車場はございますが限りがあるので
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



ファックス送信表 **FAX: 022-248-2864**

布ナプキン講習会 IN 南光台市民センター
申込用紙



お名前	ふりがな -----	
ご連絡先	電話	
	e-mail	
お子様連れの有無	あり (才)・なし	託児はありませんがお子様連れでもかまいません。 他の方のご迷惑にならないようお願いいたします。
聞いてみたいこと話してみたいことなどありましたらお書きください。		



応募者多数の場合は 先着順とさせていただきますので ご了承ください。