

～ 小さな子どものお食事&クッキング 16th ～



# 託児つき 料理教室のご案内

今回のメニューは ♥ 野菜を味わう プチコース ♥

『前菜 三色三昧（大根フライ・ミニカップトマト・ソーめんピーマン）』  
『豆乳コーンスープ』 『秋鮭のプレゼ』  
『和風ラタトゥユ』 『かぼちゃのムース』 を予定

- ◇ 日時 平成 22 年 9 月 28 日（火） 10 時～12 時 30 分予定（9 時 30 分より受付開始）
- ◇ 場所 エル・パーク仙台 5 階「食のアトリエ」  
託児 和室 1・2 \*託児の方は 9 時 45 分までにおいで下さい。
- ◇ 参加費 大人 1 人 ¥1,000 託児は 1 人 ¥500（保険料込みです）
- ◇ 定員 20 名（抽選）
- ◇ 持ち物 エプロン・三角巾、手拭タオル、筆記用具  
託児利用の方は オムツ・おしりふき・ビニール袋・着替え・小さめのバスタオル等  
⇒ 名前を記入

【お申込み方法】 メールのみになります

- ◆ 受付期間 8 月 16 日～9 月 12 日 ①～③を明記の上、下記アドレスへお申込み下さい。  
①参加者名 ②電話連絡先（自宅・携帯番号）  
③託児希望の方はお子さんの氏名（ひらがなで）・生年月日
- ◆ 申込多数の場合は抽選とさせていただきます、9 月 15 日までに当選者へのみご通知いたします。
- ◆ 参加される方は下記に参加料金を 9 月 22 日までお振込下さい。（大人料金のみ振込）

※ 託児料金は当日のお支払となります

【 振込先 】 郵便局 振替口座番号 02270-3-48027  
口座名義 こどもの食事研究グループ

\*入金後の返金はできません。欠席の場合、代理の方の出席が可能です。



問い合わせ・申込み先

仙台市地域活動栄養士会 子どもの食事研究グループ

Eメールアドレス nutasano2007@yahoo.co.jp

TEL 090-9633-6259（浅野）