

～心の扉を開き想いを伝えるコミュニケーション～

～☆あなたもOK・私もOK☆～

相手を認めて、あなたのメッセージを伝える。

あの人が動いてくれたら
あの人が私の思いを解ってくれたら、
自分の仕事がスムーズに行くのに！

「あの人が私の言うことを聞いてくれたら…」
と思った事ありませんか？

人を動かすコツってあるの？

交流分析では「人を変えようとするより、
自分が変わったほうが生産的である」と考えます。

つまり「あの人が私の思いを解ってくれたら」
と思う前に、あなたの感情・考え・行動パターンを
変えて相手に合わせてみましょう。

人を動かすコツは…最初に相手の意見を認め、
OKを出してからあなたのメッセージを伝えることです。

- ・CP(支配的親)、NP(養育的親)
 - ・A(大人)
 - ・FC(自由な子供)、AC(順応した子供)
- の【自我状態の構造と機能】を知り、
適切に相手に沿って自分のパターンを変え、
相手の心を開き、想いを届けることです。

交流分析の理論を体で感じるワークに参加しませんか。



*このような方にお勧めです:

- ・自分に自信を持ちたい人
- ・自分にOKを出したい人
- ・人間関係をスムーズにしたい人

講師: 中村はるみのプロフィール

仙台交流分析アドバンス資格取得後、
市民センター講座で交流分析を基とした
ワークショップを開催。子育て中のママに大好評！
また、若手士業女性に交流分析理論の活用による
コーチング・カウンセリングで支援中！

資格:

仙台交流分析アドバンス資格
ピークパフォーマンス認定コーチ
NLP ビジネスプラクティショナー
日本コーチ協会東北チャプター副幹事

日時: 2010年9月7日(火)

開演: 19:15～21:30 (開場19:00)

場所: アエル6Fセミナールーム(1)B

参加費: 一般 2000円 会員1,500円

講師: 中村はるみ

申し込み先: E-Mail: harumi.n@mni.ne.jp

090-2886-0103

主催: NPO法人 仙台交流分析協会