

## 【介護者サポート基礎セミナー】

介護者応援ネットワークみやぎでは、介護する人、介護に関心のある人たちが気軽に集まり、情報を交換し、精神的に癒される場（介護者の集い）を各地域で開催するためのセミナーを開催します。介護に関心のある方、ボランティア活動をしたい方、ぜひご参加ください。

### 7月3日（土）10:00～16:00 戦災復興記念館4F 第2会議室

10:00～10:20	趣旨説明、セミナーの内容説明
10:30～12:00	基礎セミナー① 介護の基礎知識 講師：真籠しのぶ（東松島地域包括支援センター長）
12:00～13:30	昼休み（12:20～13:10 ランチタイムセミナー）
13:30～15:00	基礎セミナー② 介護する家族の想い 講師：本村昌文（介護者応援ネットワークみやぎ代表）
15:00～16:00	基礎セミナー⑤ 座談会

### 7月24日（土）10:00～16:00 戦災復興記念館4F 第2会議室

10:00～11:30	基礎セミナー③ 介護者サポートの現状と課題 講師：牧野史子 （NPO 法人介護者サポートネットワークセンターアラジン理事長）
11:30～13:00	昼休み（11:50～12:40 ランチタイムセミナー）
13:00～14:30	基礎セミナー④ 傾聴の基本 講師：森山英子（仙台傾聴の会代表）
14:30～15:30	基礎セミナー⑤ 座談会
15:30～16:00	修了証授与、介護者の集いの開催説明

※参加費 1日 500 円（資料代、会員は無料）。両日とも定員 60 名。参加希望者は、下記連絡先まで事前に申し込んでください。

※基礎セミナー①～⑤をすべて受講した方には、当団体の「介護者の集い」を開催・運営するための修了証を授与します（部分参加の場合、修了証は発行できませんのでご了承ください）。

※ランチタイムセミナーには、介護関係の団体や企業が、活動紹介、介護に関する情報提供などを行います（裏面参照）。希望者にはお弁当（700 円）をご用意いたしますので、事前の参加申込の際に、「お弁当」希望日をお伝えください。

本セミナーは、「平成 22 年度みやぎ NPO 夢ファンド助成事業」です。



連絡先：090-6689-1422（本村）  
022-271-9038（FAX）  
tomtom@library.tohoku.ac.jp

主催：介護者応援ネットワークみやぎ

## 【ランチタイムセミナー参加予定団体】

7月3日（土）12:20～13:10

### 株式会社エス・エム・エス

介護家族向けの介護に関する知識普及のシステム開発のためのアンケート調査と現在運営中のサイト「安心老後」の紹介をします。

### みやぎ・クーシュの会

ミニむつき庵「下着とおむつの情報館」（みやぎNPOプラザ）を開設中。排泄に関する個別相談を通して下着やおむつの正しい選び方・使い方や排泄ケアに関する知識、オムツフィッターの普及を目指している団体です。活動紹介などを行います。7月24日のランチタイムセミナーにも参加予定。

7月24日（土）11:50～12:40

### 日本ケア・カウンセリング協会

ケアリング従事者（看護・介護・保育・教育等）のメンタルヘルスのサポートを目的に「ケアする人・受ける人、みんなが元気になる社会」をテーマに、地域や臨床に様々なカウンセリング支援活動を行っています。活動紹介、イベント紹介を行います。

## 【介護者応援ネットワークみやぎ】

介護者応援ネットワークみやぎとは、介護者をサポートする活動を通して、日本における現在、そして将来のよりよい介護を目指す団体です（2009年2月28日結成）。当会の活動目的は、以下の3点です。

- ①病気・地域・職種をこえて「介護」に関心のある人の集える場を形成し、  
介護に関わる諸問題を集約・発信する
- ②介護者の孤立を防ぎ、精神的な支えと休息する機会を提供する。
- ③各人の経験知を蓄積し、「介護」に関する有益な情報を共有し、よりよい  
介護を実現する。

当会の活動には、介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。