

# エリクソン催眠

NPO法人仙台交流分析協会 講演会

「現代催眠と交流分析」

中野日出美 先生(米国催眠指導者協会トレーナー・日本交流分析学会会員)

平成22年5月29日(土) 13:30-15:30

ハーネル仙台 6階「ふじ」

受講料2,000円(会員無料) 当日入会しますと会員扱いになります

エリクソン催眠(現代催眠)・・・とわざわざ断りを記したのは、その技法が、伝統的な催眠技法とは、まったく異なった新しいやりかたであるから、それとの区別を明確にするためです。

エリクソンとは、アメリカの天才心理療法家といわれた、ミルトン・エリクソンのことです。

「私は絶対に催眠なんかにかからないぞ」と頑強に抵抗する人も、エリクソンの手にかかるとうまくトランスに入ってしまうのでした。

その技法は、伝統的な催眠技術とはまったく異なったものでした。バンドラーとグリンダーは、エリクソン催眠をベースに、自分達が他のすぐれた心理療法家からも学んだことを付けくわえて、NLPー神経言語学プログラミングーという、心理治療とコミュニケーション技法の、きわめて実用的な体系を創造したのでです。(NLP・・・Neuro-Linguistic Programming)

たやすくトランス誘導することによって「無意識」に内蔵されている知恵やパワーにその力を十分発揮させ、自分の行動を改善する目的の現代催眠を体験学習まじえながら講演をしていただきます。

なお、交流分析とエリクソン催眠(現代催眠)について、理事長稲垣行一郎が解説いたします。

講師 中野日出美

複数の国際的な催眠療法団体の認定トレーナーの資格を持ち、570件以上のセラピー実績と多

彩な経歴 インナーアクセス ヒプノセラピースクール代表 日本交流分析学会会員

申込みは、お名前、連絡先等を明記の上、FAXまたはメールで申し込みください

ご連絡頂きました個人情報、参加申込み事務処理以外の目的以外で使用することはございません

NPO法人 仙台交流分析協会事務局 Fax 022-274-0690

e-mail sendai\_ta@yahoo.co.jp