

# ビューティケア・ほっとケア ボランティア養成基礎講座

- ◇日時 4月15日(木)・16日(金)  
午前10時00分～午後4時00分
- ◇場所 日本赤十字社宮城県支部
- ◇持ち物 筆記用具、タオル(3本)  
エプロン、ビニール袋
- ◇受講料 5,000円(テキスト代含)

—— ホットとひと息「ほっとケア」！ ——

誰でも肩や手へ心地よいマッサージを受けると心が癒され元気になります。私たちは、両手に愛をつつみ希望と喜びのお手伝い「ビューティーケア・ほっとケア」活動を病院や施設で実践しています。



◆ビューティーケアとは、1960年代英国赤十字社のボランティアが長期入院中の患者さんに顔・肩・手のマッサージや化粧をしてさしあげることによって、患者さんの心を和らげ美しさを取り戻し、憂うつな病院生活に少しでもハリを持たせ、生きることへの望みを起こさせるよう励ましてあげようという目的で始められた活動です。

◆ほっとケアとは、心優しい励ましの言葉と共に両の手から伝わる温もりが心を癒し、健康になる手法のことです。また、ほっとケアは簡単に誰でも覚えられ、いつでもどこでも実行でき、受けた人もしてあげた人も、ほっと笑顔がこぼれる安らぎのケアです。災害の時には心のケアとして実践、学校や家庭ではコミュニケーションの方法としても広く活用することが出来ます。



日本人赤十字奉仕団

宮城県麗人会赤十字奉仕団

連絡先 TEL 022(231)5317

FAX 022(235)9373

ビューティサロン清美 内 今野