

脳のトレーニング始めませんか！！

脳の健康塾 開催

「ほら、あれあれ、なんだっけ」

「あの映画にでていたあの人、ほら、ほら」

こんな会話していませんか

東北大学川島隆太教授の提唱する学習療法は
簡単な「読み・書き・計算」を毎日楽しく続けながら
脳を元気に若々しく保とうというものです
さあ、あなたも早速脳のトレーニングを始めませんか



- ◆ 期間：平成22年4月13日～22年9月14日まで
全20回 毎週火曜日（一部水曜日）
- ◆ 会場：仙台市旭ヶ丘市民センター（地下鉄旭ヶ丘駅ビル）
- ◆ 時間：1組10：30～11：15 2組11：15～12：00
- ◆ 対象：60歳以上で会場に一人で来られる方
- ◆ 定員：30人（1クラス15人）
- ◆ 費用：教材・通信などの実費として月額2,500円
- ◆ 申込み：往復はがきに住所・氏名・性別・年齢・電話番号を明記の上

3月25日（木）まで下記へ郵送してください

運営：生涯学習あさひネットワーク

〒981-0943 仙台市青葉区国見6-16-16

生涯学習あさひネットワーク事務局（電話272-0465）