

生き生きと自分らしくあいたいあなたへ

日時 2010年2月13日(土)
1:00PM～4:00PM (OPEN 12:40)

場所 仙台市情報・産業プラザ「ネ！ットU」
仙台市青葉区中央1丁目3-1 アエル 6F セミナールーム
TEL:022-724-1200 FAX:022-724-1210

参加無料



プログラム I 記念式典 (1:00PM～)

プログラム II 『笑顔塾』 ～あなたが輝けば幸せになれる！～ =五十嵐豊子 カウンセラー= (1:10PM～)

心と身体はまるで太いパイプでつながっているようなもの。よい人間関係への第一歩は『笑顔の交流』からです。
あなたは、ご家族や周囲の方々に笑顔を見せていますか？ いつも笑顔でいられたら、あなたはきっと毎日幸せに暮らせるでしょう。そして、笑顔の助けを借りると、深刻でネガティブな時でさえ、前向きな気持ちを引き出してくれます。
地域の企業・団体でのセミナーで大好評の『笑顔塾』を、いま、あなたに。

プログラム III 『ミュージックセラピー』 =佐藤朋香 先生= (1:50PM～)

人は、誰しも好きな音楽や音を聞くと、心穏やかになったり、楽しくなったり、精神が癒されていくことは遥か昔から本能でわかっていました。それを理論的に音楽、または音(波の音、小鳥のさえずり、木々をすり抜ける風の音など)を聴くことによって精神的に癒しを行う方法がミュージックセラピー(音楽療法)です。
また、最近では必ずしも耳に聞こえる音(可聴領域・16～20000ヘルツ)だけではなく、耳に聞こえない20000ヘルツ以上の超音波にも癒しの効果があることがわかってきました。

プログラム IV 『ドラマセラピー』 =楡木満生 先生・五十嵐豊子 カウンセラー= (2:20PM～)

ドラマセラピーとは、演劇的手法(ドラマゲーム、即興、ロールプレイ、物語作りなど)や、演劇的要素(昔話、神話、パペット、マスク、イメージなど)を意図的に用いることで、問題の整理や課題の達成を目指すもので、実践を基盤として欧米を中心に発展してきた体験的な心理療法です。
登場人物は、グループの前で、日頃は外に出さないことやこれまでできなかったこと、どうしてよいか方法が分からなかったことを皆に分かるように表現することで、自分の内的世界で何が起きているかに気づき、再決断をし、新しい役割機能を発見することができます。

プログラム V 閉会のあいさつ (4:00PM～)

講師プロフィール

楡木満生 先生

医学博士・臨床心理士・日本カウンセリング学会認定カウンセラー・上級産業カウンセラー・日本カウンセリング学会事務局長・日本産業カウンセリング学会副会長・日本保健医療行動科学会副会長。自治医科大学で心理学・学生相談に21年間臨床に携わった後、お茶の水女子大学発達臨床学講座、立正大学心理学部 部長教授を経て現在は同校名誉教授。著書は『家族カウンセリング』、『プロカウンセラーの人づきあいの技術』ほか多数。

佐藤朋香 先生

米国音楽療法協会認定音楽療法士。米国ミネソタ州 St. Cloud State University にて音楽学位取得。米国ジョージア州 Georgia College & State University にて音楽療法学位を取得。精神科・心療内科等の幼児からお年寄りまでの幅広い年齢層のクライアントを対象に音楽療法を実施。

五十嵐豊子 カウンセラー

日本カウンセリング学会認定カウンセラー・人材開発協会認定キャリアカウンセラー・中級産業カウンセラー・日本教育カウンセラー協会上級カウンセラー・東日本カウンセリング研究所所長・当社理事。スクールカウンセラー等の臨床現場を数多く経験し、平成6年カウンセリングルームを開設。更に学びの場の提供として、東日本カウンセリング研究所を設立。平成15年、地域貢献を目指し、当センターを設立。著書に『笑顔塾～あなたが輝けば幸せになれる～』がある。

主催

NPO法人東日本カウンセリングセンター

〒980-0021 仙台市青葉区中央3丁目5-14
TEL:022-211-9234 FAX:022-211-9270

HP: <http://www.npo-ejcc.org>
E-Mail: mailto@npo-ejcc.org



お申込方法

以下へご記入のうえ、当センターあてFAXまたは郵送願います。E-Mailでもお受けいたします。
尚、定員になりしだい締め切らせていただきますのでご了承ください。

----- キリトリセン(郵送時) -----

お申込欄

私はNPO法人東日本カウンセリングセンター7周年記念セミナーに参加します。

お名前	ご住所 〒		
電話番号	FAX番号	E-Mail	