

「長寿・子育て・障害者基金」助成事業  
育児サークル&地域のみなさまへ



みやぎの子育て あおぼっこ主催  
仙台市社会福祉協議会  
いきいきネットワーク支援事業  
の助成を受け活動

# 子育てママもリフレッシュ! 親子ふれあい体操



寒くて、ついつい運動不足になっていませんか。  
音楽に合わせて、背筋を伸ばして、いつのまにかママもリフレッシュ!体を動かして、  
楽しい時間を過ごしましょう♪

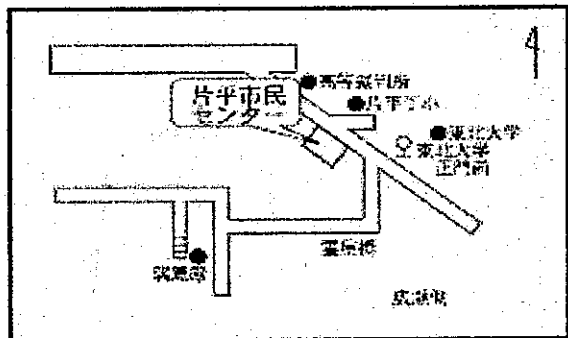
と き : 2009年12月2日(水)

10:25~11:30

ところ : 片平市民センター体育館

さんかひ : 200円(保険代・おやつ)

もちもの:上履き・タオル・飲み物



講師 : 中島弘子先生(日本3B体操協会)※ 駐車台数が限られています。満車の場  
合近くの有料駐車場をご利用くださ  
い。

定員 : 50組

お申し込み:みやぎの子育て あおぼっこ

電話 : 274-7475 ほそい

E-mail : atumare\_miyagi@yahoo.co.jp



育児サークルは、代表さんに参加者をおききいたします。

申し込み締め切り 11月30日(月)

※みやぎの子育てあおぼっこは社会福祉協議会の助成を受け、情報提供・イベント・育  
児サークル支援・食育をテーマに活動している子育てボランティア団体です。